



# だより No. 6

〒702-8026 岡山市南区浦安本町158番地  
 電話086-265-1165 FAX 806-2025

東日本大震災へのお見舞いを申し上げます。

先日、友の会の方からの紹介で、福島からの車椅子女性の避難の方に入浴を提供しました。自宅が見つからず困っておられました。10日間ぶりのお風呂の後のほんわかした湯気の香りと笑顔に、このたびの震災での高齢者や障害者の方の生活支援を願いました。かるがもでも、節電と募金に取り組んでいます。



かるがもの庭も、春到来！！



消火器での実施練習。  
 消火器をもって  
 栓を抜く  
 ホースを火元に向ける。やっぱり練習は大事ですね。



避難は、「急いで・安全に。」

ご近所の協力で、避難訓練をしました。



3月18日には町内の方と南消防署のご協力で避難訓練を行いました。「今日は火事の訓練があるから、一緒に逃げてよ。」に、「わかった。一緒に逃げるから！」と、訓練は朝から始まっていました。練習と思っても一日中ドキドキでした。火事の発見・初期消火・避難：実に整然と行動。迅速！通報 近所から応援に駆けつけてくださった方。ありがとうございます。「いざという時は、やはりご近所の力！！」万事、気をつけますが、緊急時の応援今後ともお願いします！  
 全員避難。と、予定通りに全員行動され、命拾い。  
 「はよう、死ぬ薬をくれ。」といわれるHさんもちゃんと避難。



今月の誕生会！

ボランティアさんがつくしをもってきて下さり、アット言う間にはかま取り。翌日の昼食のおひたしに！でも「私の味と違う。」と、昨年つくし取りで骨折したKさんは、満足では・・・

ぎょうざをみんなで作って焼きたてを食べました。「はじめてじゃ」と。手作業が早い・早い！！



お酒が大好きなHさん。かるがもの一等地からいつも見守りしています。



小田裕子ケアマネジャーが3月末で退職しました。猶原真弓に変更になりますので、よろしく申し上げます。